



केन्द्रीय आयुर्वेदीय विज्ञान अनुसंधान परिषद्  
आयुर्वेद, योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा, यूनानी, सिद्ध, एवं होमियोपैथी (आयुष)  
मंत्रालय के अधीन एक स्वायत्तशासी निकाय, भारत सरकार

**CENTRAL COUNCIL FOR RESEARCH IN AYURVEDIC SCIENCES**  
An Autonomous Body under Ministry of Ayurveda, Yoga & Naturopathy,  
Unani, Siddha and Homoeopathy (AYUSH), Government of India

[www.ccras.nic.in](http://www.ccras.nic.in)

**पंचकर्म सहायक प्रशिक्षण कोर्स - पाठ्यक्रम**  
**PANCHKARMA ASSISTANT TRAINING COURSE - SYLLABUS**

(एक वर्षीय – पूर्ण कालिक – स्ववित्तपोषी)  
(ONE YEAR - FULL TIME - SELF FINANCED)

**प्रशिक्षण केंद्र**

क्षेत्रीय आयुर्वेदीय मूत्र विकार अनुसंधान संस्थान,  
राजेंद्र नगर, बनतालाब, जम्मू-181123  
दूरभाष/फैक्स : 0191-2546475,

ई-मेल : [rariud-jmu-ayush@gov.in](mailto:rariud-jmu-ayush@gov.in) ; [rariud.jammu@gmail.com](mailto:rariud.jammu@gmail.com)

**TRAINING CENTER**

Regional Ayurveda Research Institute for Urinary Disorders(RARIUD),  
Rajinder Nagar , Bantalab, Jammu. -181123  
Ph./Fax : 0191-2546475

Email: [rariud-jmu-ayush@gov.in](mailto:rariud-jmu-ayush@gov.in) ; [rariud.jammu@gmail.com](mailto:rariud.jammu@gmail.com)

**पंचकर्म सहायक प्रशिक्षण कोर्स का पाठ्यक्रम**  
**Syllabus of Panchkarma Assistant Training Course**

प्रश्न पत्र संख्या : 01 (आयुर्वेद के मूलभूत सिद्धांत)

Question Paper Number : 01 (Basic Principles of Ayurveda)

अंक/ Marks 100

खंड (अ) 50 अंक

Section (A) 50 Marks

- आयुर्वेद के मौलिक सिद्धांत (पंचकर्म संबंधी उपयोगिता): दोष, धातु, मल, प्राकृत कर्म, भेद, स्थान, वृद्धि क्षय लक्षण, षडंग शरीर, कोष्ठांग, शिरा, स्नायु, अस्थि, मांसपेशी, सन्धि, मर्म, त्वचा एवं मन का विवरण, विविध प्रकृति के लक्षण |

Ayurvedic Fundamental Principles (Panchkarma related): Dosha, Dhatu, Mala, Prakrit karma, Types, Sthan, Vridhi-Kshaya symptoms, Shadanga Sharir, Koshtang, Shira, Snayu, Ashthi, Sandhi, Marma, Twacha & Mana description, Different Prakriti Symptoms.

- स्वस्थ की व्याख्या, दिनचर्या, ऋतुचर्या, सद्वृत्त का परिचय. वैयक्तिक एवं सामाजिक स्वच्छता का ज्ञान, रोगी एवं स्वजन के साथ व्यवहार, पंचकर्म चिकित्सालय की स्वच्छता

Description of Swasthya, Dincharya, Ritucharya, Introduction of Sadvritta, Knowledge of personal and social cleanliness, behavior with patient and their attendants, cleanliness of Panchkarma hospital.

- द्रव्यगुण विज्ञान के मौलिक सिद्धांत (रस, गुण, वीर्य, विपाक, प्रभाव का परिचय), पंचकर्म संबंधित द्रव्यों की पहचान, संग्रहण एवं संरक्षण। सामान्य परिचय (मदनफल, इन्द्रयव, वचा, यष्टीमधु, त्रिवृत्त, आरग्वध, स्नुही, त्रिफला, दशमूल, बला, निर्गुंडी, रास्ना, गुडुची, एरण्ड मूल, धतूर, अर्क, अश्वगंधा, शुण्ठी, पंचतित्त.)

The fundamental principles of Dravyaguna (introduction of Rasa, Guna, Virya, Vipaka & Prabhava); Identification, storage and conservation of Panchkarma related Drugs, General introduction (Madanphala, Indrayava, Vacha, Yashtimadhu, Trivrit, Aaragvadha, Snuhi, Triphala, Dashamool, Bala, Nirgundi, Rasna, Guduchi, Erand mool, Dhatoor, Arka, Ashwagandha, Shunthi, Panchtikta.)

**खंड (ब) 50 अंक**

**Section (B) 50 Marks**

- आम, अग्नि, व्याधि की परिभाषा, रोगी की सामान्य परीक्षा, स्रोतस सामान्य परिचय.  
Aam, Agni, Definition of Disease, General Examination of patient, general introduction of Srotas.
- चिकित्सा की व्याख्या, षडविध उपक्रम एवं चिकित्सा, चतुष्पाद का परिचय, सामान्य व्याधि का सामान्य परिचय (पक्षाघात, आमवात, सन्धिवात, अर्दित, कटिशूल, कुष्ठ, तमक श्वास), नाडी, रक्त चाप एवं शारीरिक तापमान का परीक्षण.  
Explanation of Chikitsa, Shadvidha Upkrama and treatment, Introduction of Chatuspad, General introduction to general ailments (paralysis, Rheumatoid arthritis, Osteoarthritis, Facial Paralysis, Katishul, leprosy, Asthama), Measurement of Pulse, Blood pressure and Body temperature.
- शल्य शालाक्य तंत्र में उपयोगी पंचकर्म का परिचय.  
Introduction of Panchkarma useful in Shalaya-Shalaky (Eye, ENT & oral diseases)
- स्त्री-प्रसूती तंत्र, कौमारभृत्य तंत्र में उपयोगी पंचकर्म का परिचय.  
Introduction of Panchkarma useful in Gynaecology, Obstetrics & Pediatrics.

**पंचकर्म सहायक प्रशिक्षण कोर्स का पाठ्यक्रम**  
**Syllabus of Panchkarma Assistant Training Course**

प्रश्न पत्र संख्या : 02 (पूर्वकर्म)

Question Paper Number : 02 (Poorvakarma)

अंक/ Marks 100

खंड (अ) 50 अंक

Section (A) 50 Marks

- पूर्वकर्म की परिभाषा, आवश्यकता, दीपन-पाचन परिचय.  
Definition and necessity of Poorvakarma, Introduction of Deepan-Pachana.
- स्नेहन परिभाषा, स्नेह द्रव्य गुण-कर्म, स्नेहन में ऊपयोगी विविध स्नेह, स्नेहन योग्य-अयोग्य, स्नेहन विधि, स्नेह प्रकार, बाह्य आभ्यंतर भेद, अभ्यंग परिचय-प्रकार, सम्यक स्नेहन लक्षण, स्नेहन अयोग एवं अतियोग के लक्षण का ज्ञान.  
Definition of Snehana, Effects & Qualities of Sneha Dravya, Different Sneha useful for Snehana, Fit/ unfit patient for Snehana, Snehana Procedure, Types of Sneha, Internal-External Sneha , Introduction & types of Abhyanga, Symptoms of desired effect of Snehana, Symptoms of inadequate Snehan & excessive Snehan
- पंचकर्म के यंत्रादि का ज्ञान: धारा टेबल (द्रोणी), धारा यंत्र, शिरोबस्ति यंत्र, बस्तिनेत्र, अभ्यंग टेबल, वमन पीठ, गोकर्ण (नस्य यंत्र) अवगाह स्वेदन एवं वाष्पस्वेदन आदि यंत्रों की उपयोग विधि  
Knowledge of Panchkarma Equipment/Instruments: Method of using of different Panchkarma equipment/instruments like Dhara table (Droni), Dhara Yantra, Shirobasti Yantra, Basti netra, Abhyanga Table, Vaman Peeth, Gokarna (Nasya Yantra), Avgaha Swedana, Vashpa Swedana etc.

खंड (ब) 50 अंक

Section (B) 50 Marks

- स्वेदन परिभाषा, स्वेदन गुणकर्म, स्वेदन द्रव्य, प्रकार, सम्यक स्वेदन लक्षण, अयोग एवं अतियोग के लक्षण का ज्ञान.  
Definition of Swedana, Effects & Qualities of Swedana, Swedana Dravyas, Types, Symptoms of desired effect of Swedana, Symptoms of inadequate Swedana & excessive Swedana.
- स्नेहन स्वेदन के दरम्यान रोगी की देखभाल एवं सावधानी एवं स्वच्छता.  
Care of Patient, Precautions & Maintenance of Cleanliness during Snehana-Swedana.
- बाह्य उपचार: संवाहन, उत्सादन, उदवर्तन, पीडन, ताडन, मर्दन, उन्मर्दन, पादाघात, विविध स्वेद प्रकार, केरलीय चिकित्सा.  
External Treatment: Samvahana, Utsadana, Udvartana, Pidana, Tadana, Mardana, Unmardana, Padaghat, Different kinds of Sweda, Keraliya Treatment.

**पंचकर्म सहायक प्रशिक्षण कोर्स का पाठ्यक्रम**  
**Syllabus of Panchkarma Assistant Training Course**

प्रश्न पत्र संख्या : 03 (प्रधानकर्म)

Question Paper Number : 03(Pradhanakarma)

अंक/ Marks 100

खंड (अ) 50 अंक

Section (A) 50 Marks

- वमन परिभाषा, वाम्य एवं अवाम्य, वमन पूर्व कर्म, प्रधान कर्म, पश्चात कर्म, वमन व्यापद एवं चिकित्सा, सम्यक, अतियोग एवं हीन योग वमन लक्षण एवं चतुर्विध परीक्षा. वमन कक्ष की व्यवस्था, वमन औषधियों का निर्माण.

Definition of Vamana, Fit & Unfit for Vamana, Vamana Poorvakarma, Pradhana Karma, Pashchat Karma, Complications of Vamana & Treatment, Desired Effect of Vamana, Symptoms of Excessive and inadequate Vamana & Chaturvidha Pariksha, Maintenance of Vamana room, Preparation of Medicines for Vamana.

- विरेचन परिभाषा, विरेच्य, अविरेच्य, विरेचन पूर्वकर्म, प्रधान कर्म, पश्चात कर्म, सम्यक, अतियोग एवं हीन योग विरेचन लक्षण, चतुर्विध परीक्षा, विरेचन व्यापद ज्ञान, विरेचन औषधियों का निर्माण.

Definition of Virechana, Fit & Unfit for Virechana, Virechana Poorvakarma, Pradhana Karma, Pashchat Karma, , Desired Effect of Virechana, Symptoms of Excessive and inadequate Virechana, Chaturvidha Pariksha, Knowledge of Complications of Virechana, Preparation of Medicines for Virechana

खंड (ब) 50 अंक

Section (B) 50 Marks

- बस्ति: परिभाषा, भेद (अधिष्ठान, द्रव्य, कर्म, संख्या एवं नामकरण), बस्ति योग्यायोग्य, पूर्वकर्म, प्रधान कर्म, पश्चात कर्म, संक्षिप्त व्यापद एवं चिकित्सा, संक्षिप्त बस्ति दाता दोष, पुटक दोष, नेत्र दोष, द्रव्य दोष, बस्ति प्रणिधान एवं बस्ति औषधि निर्माण विधि

Definition of Basti, types (Adhistan, Dravya, Karma, Sankhya & Nomenclature), Fit & Unfit for Basti, Poorvakarma, Pradhana Karma &, Pashchat Karma of Basti, Complications of Basti & Treatment, Description of Bastidata dosha, Putak Dosha, Netra dosha Dravya dosha, Basti Pranidhana & Preparation of Medicines for Basti.

- नस्य: परिभाषा, भेद, पूर्वकर्म, प्रधान कर्म, पश्चात कर्म, सम्यक नस्य लक्षण, नस्य योग, अयोग, अतियोग लक्षण ज्ञान, नस्य विधि, विविध नस्य द्रव्य एवं नस्य औषध निर्माण।

Definition of Nasya, types, Poorvakarma, Pradhana Karma & Pashchat Karma of Nasya, Fit & Unfit for Nasya, Procedure of Nasya, Different Nasya drugs & Preparation of Medicines for Nasya.

**पंचकर्म सहायक प्रशिक्षण कोर्स का पाठ्यक्रम**  
**Syllabus of Panchkarma Assistant Training Course**

प्रश्न पत्र संख्या : 04 (पश्चात्कर्म)

Question Paper Number : 04 (Pashchatkarma)

अंक/ Marks 100

खंड (अ) 50 अंक

**Section (B) 50 Marks**

- रक्त मोक्षण: प्रकार, परिभाषा, योग्यायोग्य  
Raktamokshana (Blood letting): Definition, Types, Fit/Unfit.
- सविष-निर्विष जलौका लक्षण, जलौका अवचारण विधि- पूर्वकर्म, प्रधान कर्म, पश्चात कर्म सहित.  
जलौका पालन विधि एवं पद्धति  
Characteristics of Poisonous/ Non-poisonous Leeches, Procedure of Leech therapy-  
Poorvakarma, Pradhanakarma & Pashchatkarma, Rearing of Leech & Methodolgy
- संसर्जनक्रम का परिचय एवं महत्व  
Introduction & importance of Post procedural dietary regimen (Samsarjankrama).

खंड (ब) 50 अंक

**Section (B) 50 Marks**

- भेषज्य कल्पना के मौलिक सिद्धांत एवं डीफरेंट डोजेज फॉर्म का वर्गीकरण  
Basic principles of Bhaisajya Kalpana & Categorization of different Dosage form.
  - पंचविध कषाय कल्पना, चूर्ण, वटी, गुग्गुलु, वर्ती, अवलेह, संधान, स्नेह कल्पना, बाह्य कल्पना  
(लेप, मल्हर आदि) परिचय.  
Introduction of Panchvidha Kasaya Kalpana, Churna, Vati, Gugglu, Varti , Avleha,  
Sandhana, Sneha Kalpana, Bahaya Kalpana(Lepa, Malhara etc.)
  - पथ्य कल्पना का परिचय एवं महत्व, मण्ड, पेया, विलेपी, ओदन, यूष, पानक, शर्करा, अर्क  
आदि का निर्माण एवं परिचय.  
Introduction and importance of Pathya Kalpana, Preparation & introduction of  
Manda, Peya, Vilepi, Audana, Yusha, Panaka, Sharkara, Arka etc.
- बायोमेडिकल कचरे के प्रबंधन सहित पर्यावरण के अनुकूल पंचकर्म थियेटर की स्थापना और प्रबंधन के लिए नेशनल एक्क्रेडिटेशन बोर्ड ऑफ हॉस्पिटलस (एनएबीएच) के दिशा निर्देशों का मूलभूत परिचय।  
Basic introduction of guidelines of National Accreditation Board of Hospitals (NABH) for establishment and management of eco-friendly Panchkarma theatre including management of biomedical waste.

**पंचकर्म सहायक प्रशिक्षण कोर्स का पाठ्यक्रम**  
**Syllabus of Panchkarma Assistant Training Course**

**प्रायोगिक परीक्षा / Practical Examination**

**अंक/ Marks 100**

- खंड (अ) 80 अंक** : चार व्यावहारिक परीक्षाएं (प्रत्येक 20 अंक) नामतः दो मुख्य प्रायोगिक, एक लघु प्रायोगिक और एक आहार व औषध कल्पना प्रायोगिक
- खंड (ब) 20 अंक** : आंतरिक मूल्यांकन

**Section (A) 80 Marks** : Four practical examinations (each of 20 marks) viz. two major practicals, one minor practical and one Ahara & Aushadha Kalpana practical

**Section (B) 20 Marks** : Internal Assessment.

1. पंचकर्म थियेटर एवं बहिरंग विभाग के उपक्रम कक्ष में नियुक्ति।  
Duty in Panchakarma theatre and OPD procedure room.
2. पंचकर्म उपक्रमों के पूर्व, प्रधान एवं पश्चात कर्मों के दौरान उपयोगी आवश्यक औषधियों एवं उपक्रमों के लिए आवश्यक तैयारियों का ज्ञान।  
Knowledge of requirements of drugs and preparations for panchakarma procedures useful in pre operative, operative and post operative parts of Panchakarma.
3. पंचकर्म उपक्रमों के समुचित निष्पादन के लिए संभार-संग्रह (औषध संकलन एवं निर्माण) का विस्तृत ज्ञान।  
Detail understanding of collection and preparations of interventions (Sambhar-samgraha) for proper execution of procedures.
4. पंचकर्म उपकरणों / यंत्रों और थियेटर के विसंक्रमण का ज्ञान  
Knowledge of sterilization of Panchakarma equipment / instruments and theatre.
5. बायोमेडिकल / पंचकर्म अपशिष्ट प्रबंधन का ज्ञान।  
Knowledge of Biomedical / Panchakarma waste management.
6. पंचकर्म उपक्रमों और थियेटर की आवश्यक व्यवस्था का ज्ञान।  
Knowledge of requisite arrangements of Panchakarma procedures and theatre.
7. पंचकर्म उपक्रमों में प्रयुक्त औषध द्रव्यों की पहचान।  
Identification of raw drugs used in Panchakarma procedures.
8. मुख्य पंचकर्म उपक्रमों जैसे स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचन, बस्ति, नस्य व रक्तमोक्षण आदि प्रत्येक के क्रियात्मक निष्पादन में सहयोग एवं प्रत्येक सम्पन्न उपक्रम का पंचकर्म थियेटर लॉगबुक में आलेखन।  
Assistance in major procedures viz. Snehana, Svedana, Vamana, Virechana, Basti, Nasya & Raktamokshana etc. and maintenance of record of each conducted procedure in the Panchkarma Theatre Logbook.
9. पंचकर्म के न्यूनतम 15 निष्पादित उपक्रमों और तदुपरांत देखे गए प्रभावों का अपनी प्रायोगिक आलेख पुस्तिका में विस्तृत आलेखन।  
Detailed Record of minimum 15 completed procedures of Panchakarma and effects observed thereon in his/her Practical Record Book.